MARTA TARRIDA

Psicóloga y coach de equipos.

FORMACIONES Y ACREDITACIONES

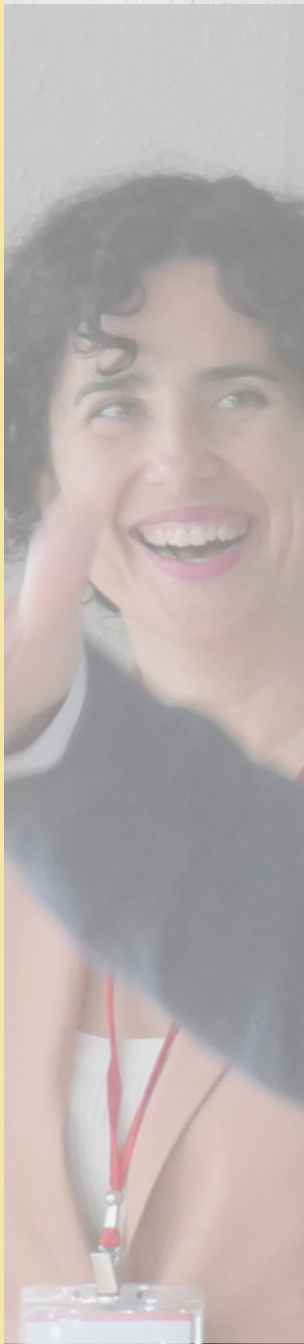
Coach de equipos (ORSC por CRR Global por vía de Arise) y psicóloga colegiada (COPC) y psicoterapeuta acreditada por la EFPA y la FEAP.

Acreditada en:

- **Método Sikkhona.**
- **Metodología Scrum (Agile).**

Formación en:

- **Máster en Análisis Transaccional Relacional-integrativo.**
- **PNL (Programación Neuro Lingüística) de la que soy también formadora para la Diputación de Barcelona.**
- **Resolución de conflictos y mediación familiar.**
- **Neurociencias (EMDR y Brainspotting).**



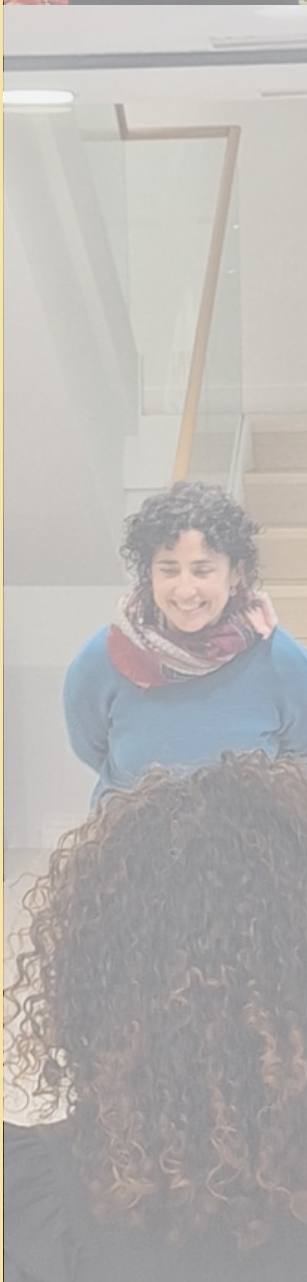
MARTA TARRIDA

Psicóloga y coach de equipos.

MI TRAYECTORIA

La pasión por conocer la conducta humana y las relaciones entre las personas me llevó a licenciarme en Psicología. Posteriormente, buscando una filosofía de trabajo afín a mí y centrada en dar valor al potencial humano, fui a capacitarme a un Instituto de psicología en Buenos Aires (Argentina) para aprender el método del Análisis Transaccional de la mano de un psicoterapeuta argentino que se convirtió en mi mentor, Alberto Hugo Dupen. Al volver a Barcelona, con el deseo de completar el aprendizaje, estudié el posgrado de Trastornos Afectivos y de Ansiedad de la UAB, donde hice las prácticas en la Unidad de Trastornos Obsesivos-Compulsivos del Hospital Universitari de Bellvitge y también el Máster en Análisis Transaccional relacional, de cuatro años de duración, en el centro Eric Berne de Barcelona. En esta escuela tuve la suerte de aprender de expertos de distintas nacionalidades y regiones de España (Francia, Inglaterra, Brasil y de distintas regiones de España). Me he ido formando con metodologías afines: PNL, EMDR, mediación familiar y otros. Mi trayectoria me ha permitido obtener la EuroPsy Especialista en Psicoterapia acreditado por la EFPA - European Federation of Psychologists Associations- y acreditarme en la FEAP -Federación Española de Asociaciones de Psicoterapia-.

Llevo más de 16 años trabajando como psicóloga y psicoterapeuta, colaboré unos años en la Fundación Hospital de Mataró, donde acompañé a muchas personas con diferentes problemáticas emocionales y de diversa gravedad, y concretamente al CIRD (Centro de Información y Recursos para las Mujeres) acompañando a mujeres que habían sufrido violencia de género. Mi camino me llevó a colaborar durante unos años más en un centro de tratamiento de Trastornos de la Conducta Alimentaria en Barcelona (ABB), trabajando este tipo de problemáticas, en abrir consulta propia y en realizar formaciones a entidades públicas y privadas.

Desde una inagotable inquietud al conocer la conducta humana, entender las relaciones entre las personas y buscar cómo mejorarlas, y con el deseo de acompañar a las personas in situ dentro de su entorno laboral, me formé como coach equipos con CRR Global – ORSC (Organization and Relationship Systems Coaching). Allí conocí a Mònica Jal, con quien compartimos la pasión por trabajar para mejorar la vida de las personas, y creamos EMA2 con la intención de transformar las organizaciones fomentando equipos de trabajo saludables, contribuyendo a la mejora del clima laboral, favoreciendo la retención del talento y desarrollando las “soft-skills” o cualidades femeninas. Nos hemos formado ambas en el método Sikkhona, herramienta diagnóstica y de desarrollo de equipos, que da muy buenos resultados.

Actualmente, trabajo de coach de equipos en las organizaciones, y tengo un centro de psicología en El Masnou (Calma de Mar). También soy formadora para la Diputación de Barcelona, colaboro con la Fundación Salud y Persona haciendo formaciones y conduciendo diferentes grupos de Bienestar emocional a varios hospitales y organizaciones. Mi objetivo es fomentar el desarrollo de los recursos naturales de cada persona y acompañarlos en el fomento de sus competencias profesionales.
He colaborado en los medios de comunicación apareciendo en debates en “Para todos la 2” en RTVE y en el programa “Las mil y una noches” en Catalunya Ràdio.