

MARTA TARRIDA

Psicòloga i coach d'equips.

FORMACIONS I ACREDITACIONS

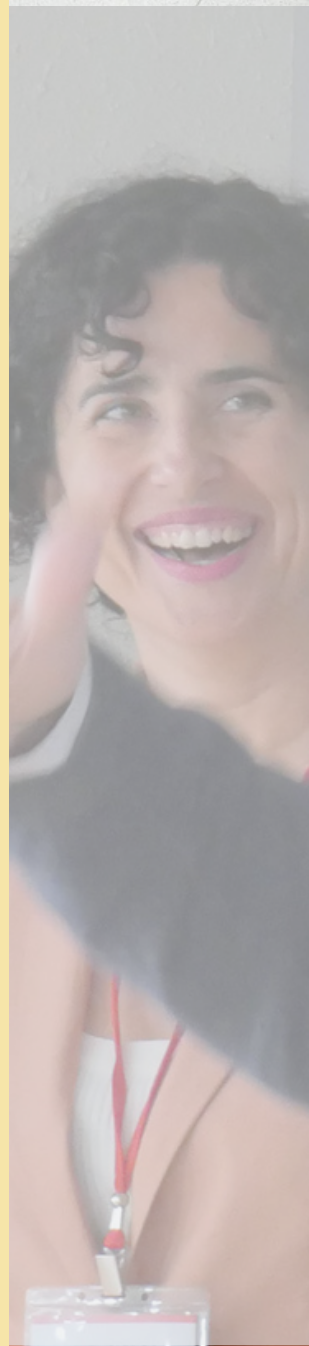
Coach d'equips (ORSC per CRR Global per via d'Arise) i psicòloga col·legiada (COPC) i psicoterapeuta acreditada per la EFPA i la FEAP.

Acreditada en:

- Mètode Sikkhona.
- Metodologia Scrum (Agile).

Formació en:

- Màster en Anàlisi Transaccional Relacional-integratiu.
- PNL (Programació Neuro Lingüística) de la que sóc també formadora per a la Diputació de Barcelona.
- Resolució de conflictes i mediació familiar.
- Neurociències (EMDR i Brainspotting).



MARTA TARRIDA

Psicòloga i coach d'equips.

LA MEVA TRAJECTÒRIA

La passió per conèixer la conducta humana i les relacions entre les persones em va dur a llicenciar-me en Psicologia. Posteriorment, buscant una filosofia de treball afí a mi i centrada en donar valor al potencial humà, vaig anar a capacitar-me a un Institut de psicologia a Buenos Aires (Argentina) per aprendre el mètode de l'Anàlisi Transaccional de la mà d'un psicoterapeuta argentí que esdevení el meu mentor, l'Alberto Hugo Dupen. En tornar a Barcelona, amb el desig de completar l'aprenentatge, vaig estudiar el postgrau de Trastorns Afectius i d'Ansietat de la UAB, on vaig fer les pràctiques a la Unitat de Trastorns Obsessius-Compulsius de l'Hospital Universitari de Bellvitge i també el Màster en Anàlisi Transaccional relacional, de quatre anys de durada, al centre Eric Berne de Barcelona. En aquesta escola vaig tenir la sort d'aprendre d'experts de diferents nacionalitats i regions d'Espanya (França, Anglaterra, Brasil i de diferents regions d'Espanya). M'he anat format amb metodologies afins: PNL, EMDR, mediació familiar i altres. La meva trajectòria m'ha permès obtenir l'EuroPsy Especialista en Psicoteràpia acreditat per l'EFPA – European Federation of Psychologists Associations- i acreditar-me a la FEAP –Federació Espanyola d'Associacions de Psicoteràpia-.

Fa més de 16 anys que treballo com a psicòloga i psicoterapeuta, vaig col·laborar uns anys a la Fundació Hospital de Mataró, on vaig acompanyar a moltes persones amb diferents problemàtiques emocionals i de diversa gravetat, i concretament al CIRD (Centre d'Informació i Recursos per a les Dones) acompanyant a dones que havien patit violència de gènere. El meu camí em va dur a col·laborar durant uns anys més a un centre de tractament de Trastorns de la Conducta Alimentària a Barcelona (ABB), treballant aquests tipus de problemàtiques, en obrir consulta pròpia i en fer formacions a entitats públiques i privades.

Des d'una inesgotable inquietud en conèixer la conducta humana, entendre les relacions entre les persones i buscar com millorar-les, i amb el desig d'acompanyar a les persones in situ dins del seu entorn laboral, vaig formar-me com a coach d'equips amb CRR Global – ORSC (Organization and Relationship Systems Coaching). Allà vaig conèixer a la Mònica Jal, amb qui compartim la passió per treballar per millorar la vida de les persones, i vam crear EMA2 amb la intenció de transformar les organitzacions fomentant equips de treball saludables, contribuint a la millora del clima laboral, afavorint la retenció del talent i desenvolupant les “soft-skills” o qualitats femenines. Ens hem format ambdues en el mètode Sikkhona, eina diagnòstica i de desenvolupament d'equips, que dona molt bons resultats.

Actualment, treballo de coach d'equips a les organitzacions, i tinc un centre de psicologia al Masnou (Calma de Mar) . També sóc formadora per a la Diputació de Barcelona, col·laboro amb la Fundació Salut y Persona fent formacions i conduint diferents grups de Benestar emocional a diversos hospitals i organitzacions. El meu objectiu és fomentar el desenvolupament dels recursos naturals de cada persona i acompanyar-los en el foment de les seves competències professionals. He col·laborat als mitjans de comunicació apareixent en debats en “Para todos la 2” a RTVE i al programa “Les mil i una nits” a Catalunya Ràdio.

